



Loving Hut

VELKOMIN

Loving Hut er ein stærsta fjölskylda af vegan veitingastöðum í heiminum.

Við erum með yfir hundrað staði í helstu borgum um allan heim.

Við erum einnig sá vegan veitingastaður sem vex hraðast á heimsvísu, með alþjóðlegar staðsetningar sem spanna mörg lönd í Asíu, Evrópu, Norður-Ameríku, Mið-Ameríku, Suður-Ameríku, Ástralíu og Nýja-Sjálandi.

Loving Hut var stofnað með þeirri sýn að allar verur geti lifað í friði, kærleika og sátt hver við aðra.



Allir réttir á matseðli okkar eru einungis gerðir úr hollum plöntuafurðum.

Hver Loving Hut-staður er rekinn af sjálfstæðum eiganda og hefur fullt sjálfdæmi um sinn eigin matseðil, sem skapar einstakan blæ hjá hverjum og einum.

Við bjóðum þér að njóta heimsins af ljúffengri vegan-matargerð.

Bon appétit!

Ofnæmi



Hnettur



Sterk



Gluten



Jarðhnettur



Sveppir



Soja

DRIKKIR

HEITIR DRYKKIR

Espresso
Kaffi
Cappuccino
Latte
Te

490 kr
490 kr
650 kr
650 kr
450 kr



KALDIR DRYKKIR

Sóda 330 ml	450 kr
Sóda 500 ml	550 kr
Eplasafi / Appelsínusafi / Blandaðsafi	390 kr
Kókosvatn 500 ml	650 kr
Kókosvatn 1 L	1200 kr
Foco kókosvatn 350 ml	600 kr

ÁFENGISLAUS BJÓR

Áfengislaus Bjór 330 ml	700 kr
-------------------------	--------



FYRIRRÉTTIR



RÚLLA



1.

- | | | | |
|--------------------------|-------|---|---------|
| 1. Avocado Vorúllur | 2 stk |   | 1290 kr |
| 2. Summer Vorúllur | 2 stk |   | 1290 kr |
| með sojapróteini og tófu | | | |
| 3. Spring Vorúllur | 4 stk |   | 1690 kr |
| 4. Ocean Vorúllur | 2 stk |   | 1290 kr |
| 5. Seitan Vorúllur | 2 stk |   | 1290 kr |

DJÚPSTEIKT

- | | | | |
|------------------------------|-------|---|---------|
| 6. Ostapinnar með majónes | 5 stk |  | 1490 kr |
| 7. Laukhringir | 8 stk |  | 1490 kr |
| 8. Spicy Cha Cha með majónes | 5 stk |  | 1490 kr |
| 9. Vegan Calamari | 6 stk |  | 1490 kr |
| 10. Golden Tófú | 5 stk |   | 1490 kr |
| 11. Deep Fried Sushi | 5 stk |  | 1490 kr |
| 12. Steikt Vegan Combo | |  | 1890 kr |
| 13. Kóreska Dumpling | 8 stk |  | 1490 kr |
| (Steikt Mandu Kimchi) | 5 stk | | |



6.

11.



FYRIRRÉTTIR

SMÁBITAR

14. Gufusoðnar Dumpling 8 stk 🌾🥬 1490 kr

15. Avókadó Sushi 8 stk 🥬🥒 1890 kr



14.



15.

SÚPA

16. Miso Súpa 🥬🥒 1490 kr

17. Dumpling Súpa 🌾🥬 1490 kr

16.



17.



SALAT

BLANDAÐIR SALATAR

18. Seitan Vegan Naut Salat



2190 kr

Sojaprótín, Laukur, Paprika, Gulrót, Hnettur, Sitrónu lauf, Ananas, Sellerí, Sesamfræ.

19. Seitan Vegan Kjúlking Salat



2190 kr

Sojaprótín, laukur, Paprika, Gulrót, Hnettur, Sitrónu lauf, Sesamfræ.

20. Avókadó Salat



2290 kr

Blandaður salati, avókadó, kirsuberjatómatar, gúrkur, klettsalat, kasjú, ólífur, paprika, gulrætur, maís, borið fram með gúrkusósu

21. Himneskar Salat



2290 kr

Blandaður salati, vegan sojaprótín, kirsuberjatómatar, gúrkur, klettsalat, kasjúhnetur, ólífur, paprika, gulrætur, maís, borið fram með gúrkusósu.

20.



21.



HAMBORGARI/BANH MI



AVOCADO / BEYOND BURGER

- | | | |
|---|---|---------|
| 22. Beyond Hamborgari |   | 1890 kr |
| 23. Beyond Hamborgari með franskar |   | 2390 kr |
| 24. Avókadó Beyond Burger* með franskar |  | 2390 kr |

*Beyond burger buff eru gerðar úr baunapróteini og hrísgrjónapróteini

BANH MI

- | | | |
|---|---|---------|
| 25. Banh mi (Vegan Beef) |   | 1990 kr |
| 26. Banh mi (Vegan Beef) Tilboð með gos og franskar |   | 2690 kr |



NÚÐLUR

STEIKT NÚÐLUR RÉTTIR

27. Chow Mein með 🌾 🥬 2290 kr
vegan rækju/grænmeti

28. Golden Núðlur 🌾 🥬 2390 kr
með Sojapróteini
vegan Kjúklings/Nauta/Önd



27.



28.

HRÍSNUÐLUR RÉTTIR

29. PHO XAO 🥬 2390 kr

30. Pad Thai 🌾 🥬 🥜 2390 kr

31. Ocean Vermicelli 🥬 🍄 2390 kr



31.



30.

NÚÐLUR

NÚÐLUSÚPUR

32. Tom Yum 🥕 🌶️ 2790 kr
33. Pho Special 🥕 2790 kr
34. Pho Loving Hut með 🥕 2690 kr
vegan kjúkling eða nautakjöt
35. Bun Bo Hue 🌾 🥕 🌶️ 2690 kr



PASTA

36. Tagliatelle 🥕 🌾 2890 kr



AÐALRÉTTIR

STEIKTAR HRÍSGRJÓN

37. Guru Rice 🌾 2390 kr

38. Steiktar Hrísgrojón 🌾 2390 kr

BORIÐ FRAM MEÐ HRÍSGRJÓNUM

39. Lucky Chunk 🍄 🌾 🥬 2590 kr
með Sojaprótein

40. Happy Summer 🌾 🥬 2590 kr
með Sojaprótein

41. BBQ Vegan Naut með Salat 🌾 🥬 2690 kr

42. Canton Special með Seitan 🌾 🥬 2690 kr



37.



42.



40.

AÐALRÉTTIR

BORIÐ FRAM MEÐ HRÍSGRJÓNUM

43. Peking Special 🥬 🌿 2690 kr
Steikt Seitan Prótein

44. Kung Pao (Soja-Nuggets) 2690 kr
með Cashew 🥬 🌿

43.



44.



AÐALRÉTTIR

SÉRSTÖKU

45. Szechuan Tofu

Tófú, Tómató, Soja Ham með Szechuan Sósu og Hrísgjónum



2390 kr

46. Combo Spicy Cha Cha

Steikt Vegan Rækju, krydd, laukur, hvítalaukur, engifer með chilli og með salati hrísgrjónum



2690 kr

47. Panang/Grænt/Gulur/Rauð Karrí

Grænmeti, Tófú, Kókosmjólk, Hnetur, Kartöflur og Hrísgjón



2390 kr

MEÐLÆTI

48. Franskar Kartöflur

49. Sætkartöflufranskar

50. Jasmin Hrísgjón

51. Lítið Salat

52. Grænmeti Skál

750 kr

990 kr

650 kr

1450 kr

1450 kr

45.



46.



48.



EFTIRRÉTTUR

53. Bananasplitt



1850 kr

54. Sojaís



850 kr

55. Vegan kaka



850 kr

56. Vegan Osta kaka



980 kr

53.



56.



55.



